

KARMIE! MAM PRAWO!



Organizator



Rzecznik Praw Pacjenta

Patron honorowy

Partnerami kampanii są



KOWCA
KOWCA
KOWCA



KARMIE! MAM PRAWO!



#Prawo do leczenia:

Wg Kodeksu Etyki Lekarskiej karmiąc piersią masz takie same prawo do bycia diagnozowaną, leczoną oraz do stosowania profilaktyki jak każdy inny obywatel. Ponadto, zgodnie z artykułem 6. Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta, jeśli lekarz (lub np. pielęgniarka) odmawia Ci wykonania badania, procedury medycznej lub leczenia, masz prawo egzekwować uzasadnienie poparte badaniami naukowymi. Jeśli zaś osoba z personelu medycznego nie wie co zrobić w danej sytuacji, powinna zasięgnąć opinii bardziej doświadczonego specjalisty.

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-leczenia/>



KARMIE! MAM PRAWO!



#Prawo do równego traktowania:

Mimo tego, że karmienie piersią jest jednym z najbardziej naturalnych procesów, może się zdarzyć, że padniesz ofiarą hejtu albo niewybrednych komentarzy. Nie wiadomo, co jest powodem takich reakcji innych osób. Zazdroszczą? Pamiętaj, że nie jesteś w tej sytuacji bezbronna, masz prawo nie tylko powiadomić innych, jaką wartość zdrowotną ma karmienie mlekiem mamy, ale też zwrócić się do konkretnych organów i instytucji po pomoc w obronie Twojego dobrego imienia. Przecież nic złego nie robisz... a wręcz przeciwnie!

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-rownego-traktowania/>



KARMIE! MAM PRAWO!



#Prawo do karmienia w miejscu publicznym:

Niezależnie od tego jaki mają na to pogląd przypadkowi ludzie, masz pełne prawo nakarmić malucha w przestrzeni miejskiej lub obiektach publicznych – reguluje to oświadczenie Pełnomocnika Rządu ds. Równego Traktowania z 2016 roku. Jeśli jednak ktoś próbuje reagować nie tylko słownie, ale też wyprosić Cię z danego miejsca, możesz nie tylko powołać się na swoje prawa i edukować o zaletach karmienia piersią, ale też złożyć skargę.

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-karmienia-w-miejscu-publicznym/>



KARMIEŃ! MAM PRAWO!

DO OPIEKI
OKOŁOPORODOWEJ



#Prawo do opieki okołoporodowej

Czy wiesz, że w Polsce istnieje Standard Organizacyjny Opieki Okołoporodowej ustanowiony z rozporządzenia Ministra Zdrowia? Oznacza to, że masz prawo oczekiwać, że jeszcze przed porodem, w szkole rodzenia, dostaniesz instrukcje jak karmić piersią i utrzymać laktację, a po porodzie otrzymasz wsparcie ze strony personelu szpitala w prawidłowym przystawianiu dziecka. Po powrocie do domu należą Ci się co najmniej 4 wizyty położnej, w czasie których również powinnaś oczekiwać wsparcia i porad dotyczących karmienia.

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-opieki-okoloporodowej/>



KARMIEŃ! MAM PRAWO!

DO ODMOWY
KARMIENIA
SZTUCZNEGO



#Prawo do odmowy sztucznego karmienia

Pierwsze dni karmienia dziecka nie należą do najłatwiejszych i mogą przydarzyć się różne trudności. To zupełnie naturalne! Nie oznacza to, że musisz zgadzać się na sugestie personelu co do przejścia na mleko modyfikowane lub dokarmianie nim już na początku „mlecznej” drogi. Co więcej, nikt nie ma prawa podać mieszanki bez poinformowania Cię o tym. Egzekwuj od szpitala wsparcie w rozpoczęciu udanej laktacji, a także sprzęt, który umożliwi Ci odciąganie Twojego mleka i podawanie go dziecku jeśli będzie potrzebowało. Zapewnia Ci to Standard Organizacyjny Opieki Okołoporodowej.

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-odmowy-sztucznego-karmienia/>



KARMIEŃ! MAM PRAWO!

DO JEDZENIA
TEGO CO LUBIĘ



#Prawo do jedzenia

Mamo, masz prawo wiedzieć, że to, co jesz nie wpływa na skład mleka, nie wpływa na alergie i problemy brzuszne. Stosowanie restrykcyjnych diet osłabia Twój organizm (który pracuje na pełnych obrotach, by wytworzyć mleko!), nie przynosząc niczego dobrego. Dieta mamy karmiącej to mit już dawno obalony, nie daj sobie wmówić, że szkodzisz dziecku i odżywiaj się zdrowo i różnorodnie ufając naturze! Natura nie stworzyłaby szkodliwego pokarmu matki dla potomstwa.

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-jedzenia-tego-co-lubie/>



KARMIE! MAM PRAWO!

**DO PRZERW
W PRACY**



#Prawo do przerw w pracy

Kariera czy karmienie piersią? Często zdarza się, że ze strachu przed problemami w pracy mamy rezygnują z karmienia naturalnego albo próbują skracać laktację, tymczasem przerwy na karmienie są regulowane prawnie i bardzo dobrze respektowane w Polsce. Warto znać swoje prawa dotyczące pracy. Nie musisz wybierać i rezygnować z siebie, czy z dobra maluszka.

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-na-przerwe/>



KARMIE! MAM PRAWO!

**DO OPIEKI
NAD DZIECKIEM
W ŻŁOBKU**



#Prawo do karmienia dziecka mlekiem matki w żłobku

Pobyt dziecka w żłobku wiąże się poważnie z powrotem mamy do pracy. Czy to równoznaczne z zakończeniem „mlecznej drogi”? Bynajmniej! Mamo, masz prawo karmić dziecko piersią w czasie jego pobytu w placówce albo przekazać personelowi podpisany pokarm. Co więcej, możesz egzekwować właściwe jego przechowywanie i podawanie.

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-opieki-nad-dzieckiem-w-zlobku/>



KARMIE! MAM PRAWO!

TAK DŁUGO JAK CHCĘ



#Prawo do karmienia jak długo chcę

O zaletach mleka matki napisano już tomy, a mimo to tegoroczne badanie ankietowe pokazało, że 47% kobiet otrzymało zalecenie wcześniejszego zakończenia karmienia piersią bez wyraźnej medycznej przyczyny, a 40% dowiedziało się, że ich mleko nie ma żadnej wartości. Wciąż edukacja personelu medycznego w tym zakresie pozostawia wiele do życzenia, zwłaszcza jeśli chodzi o karmienie dłuższe niż rok, czy 2 lata. Też słyszysz, że Twoje mleko nie służy już dziecku i przystawianie do piersi to Twój kaprys?

Poznaj swoje prawa tu

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/mam-prawo-do-karmienia-tak-dlugo-jak-chce/>

