

Zastosowanie naturalnych składników, jako uzupełnienie postępowania w przypadku zaburzeń przepływu mleka przez gruczoł piersiowy w okresie laktacji.

• CEL BADANIA:

Ocena wpływu kompleksu **Protelecina®** oraz probiotyku **L. salivarius SGL03** u kobiet z utrudnionym wypływem mleka przez gruczoł piersiowy

• GRUPA BADANIA:

20
kobiet

z utrudnionym
wypływem
mleka:

- zatkanie przewodu mlecznego
- zastój pokarmu
- wysoka ilość bakterii w sutku

• SUPLEMENTACJA:

kompleks **Protelecina®**
(bromelaina+lecytyna)

5
dni

15
dni

probiotyk (**Lactobacillus salivarius SGL03**)

jako uzupełnienie protokołu postępowania

• OCENA:

Konsultacje (telefoniczne lub stacjonarne) odbywały się po 3, 6-7 i 14-15 dobie od rozpoczęcia suplementacji

• WYNIKI:

TKLIWOŚĆ: Średnie odczucie tkliwości piersi w 10 stopniowej skali VAS.

Grupa suplementacja + NLPZ:



Grupa tylko suplementacja:



67%

NABRZMIENIE:

redukcja obszaru nabrzmienia piersi. Zaobserwowano zmiany w zakresie redukcji wielkości obszaru wzmożonej spistości piersi, stwierdzając wysoce istotne ($p < 0,01$) różnice w ocenie tego parametru w trakcie badania.

90%

TOLERANCJA:

badanych kobiet zadeklarowało bardzo dobre tolerowanie przyjmowania lecytyny z bromelainą oraz bakterii probiotycznych.

u 94%

WYPŁYW MLEKA:

kobiet poprawa wypływu mleka po 7 dniu badania

95%

KONTYNUACJA KARMIENIA:

kobiet, które ukończyły badanie kontynuowało karmienie piersią.

• WNIOSKI:

Samodzielne wsparcie
w okresie laktacji
lub łącznie
z NLPZ

Suplementacja
bromelainą, lecytiną
oraz probiotykiem jest
skuteczna w zakresie
**redukcji tkliwości
piersi**

Wysoka skuteczność
protokołu postępowania
w utrudnionym przepływie
pokarmu przez gruczoł
piersiowy

Czy
suplementacja
może przynieść
ulgę mamom
karmiącym
piersią?

**Poczuj
w piersiach
lepszy
FLOW!**

Jedna z kobiet
w dniu włączenia do
badania odczuwała tkliwość
piersi na poziomie 10.
Po 4 dniach stosowania
wyłącznie badanych
suplementów, tkliwość
piersi zmniejszyła się
do poziomu 2